



**Scuola Secondaria di I Grado  
"Francesco Solimena"**  
Viale Italia, 2 – 83100 Avellino (Italy)  
tel. e fax Presidenza 0825.24322 tel. Segreteria 0825.33361



Prot. n. 1124/C.2.b.

Avellino, 06/03/2019

**All'Ufficio Scolastico della Regione Campania e sedi Provinciali  
Ai Coordinatori di E. Fisica degli U.S.P.  
Di Avellino, Napoli, Salerno, Benevento, Caserta  
AL C.O.N.I. Campania e sedi Provinciali  
AL C.I.P. Regione Campania  
Alla Direzione INAIL Regione Campania  
Ai docenti delle scuole di Avellino e provincia  
Ai Tecnici FISO, tecnici CIP e assicurati INAIL  
Al Dsga  
Al Sito web  
Atti**

**Oggetto: Corso di formazione e aggiornamento sulla Corsa Orientamento e il Trail Orienteering.**

La Delegazione Regionale FISO Campania e provinciale di Avellino in collaborazione con la Scuola Secondaria di Primo Grado "F. Solimena" di Avellino sono liete di informare le SS.LL. in indirizzo, che è stato programmato un corso di formazione e aggiornamento sulla Corsa Orientamento e il Trail Orienteering.

**Destinatari:** docenti scuole irpine di ogni ordine e grado, docenti di attività motoria e laureandi in Scienze Motorie, docenti di sostegno, tecnici FISO, tesserati C.I.P, assicurati INAIL.

**Periodo: 16-17 aprile 2019**

**Luoghi.**

- Scuola Secondaria di Primo Grado "F. Solimena" di Avellino – Viale Italia,2;
- Tenuta Ippocrate, località Montefredane (AV)

**Responsabile organizzativo;** Maria Pia Di Nardo Tecnico e formatore 2° grado

**Istruttori:**

- Fulvio Lenarduzzi (formatore FISO 2° grado, responsabile FISO Trail-O),
- Mauro Nardo (atleta nazionale Paraolimpico FISO)

**Obiettivi del Corso:**

- Promuovere la conoscenza e la pratica della corsa Orientamento e del Trail-O nella scuola, fra i quadri tecnici FISO e mondo della disabilità.
- Fornire ai partecipanti gli strumenti cognitivi, didattici e tecnici per applicare e divulgare questa disciplina sportiva.
- Far sperimentare ai partecipanti situazioni non veicolabili verbalmente, come, gli stati d'animo, le sensazioni, la fatica.
- Saper utilizzare la disciplina del Trail-O per finalità educative, didattiche e di integrazione.
- Incentivare la partecipazione degli alunni alle fasi dei Campionati studenteschi di Trail-O
- Incentivare la partecipazione alle gare federali di Trail-O.

**Durata e programma del Corso**

Il corso di complessive **16 ore** si svolgerà secondo il programma di seguito riportato.

La prima giornata (16 aprile) è rivolta ai docenti delle Primarie e Secondarie di I e II Grado, laureandi Scienze motorie, Tecnici FISO.

La seconda giornata (17 aprile) è aperta ai tecnici FISO, tecnici CIP e assicurati INAIL. I docenti interessati possono segnalare eventuale richiesta di partecipazione alla seconda giornata. Le istanze saranno accolte in relazione alle prenotazioni per la seconda giornata.

**Ai corsisti sarà rilasciato un attestato di partecipazione. Per coloro già in possesso del titolo di tecnico federale, il corso avrà valore di aggiornamento biennale.**

Per i fuori sede sono previste convenzioni con strutture ricettive per vitto e alloggio.

Gli interessati sono invitati a segnalare eventuali necessità nella scheda di prenotazione allegata.

Per l'iscrizione compilare la scheda di adesione sotto riportata e inviarla, mediante posta elettronica, all'indirizzo [mariapiadin@gmail.com](mailto:mariapiadin@gmail.com)

**Si accetteranno le iscrizioni che perverranno entro il 07.04.2019 fino alla capienza di un massimo di 30 partecipanti per il primo giorno. Per la seconda giornata è prevista la presenza massima di 30 persone fra assicurati INAIL, iscritti CIP e Tecnici in aggiornamento.**

Il Delegato Regionale F.I.S.O. F.to Prof. Luigi Capitani	Il Delegato F.I.S.O. Per la Provincia di Avellino F.to Prof.ssa Maria Pia Di Nardo	Il Dirigente scolastico prof.ssa Amalia Carbone (firma autografa sostituita da indicazione a mezzo stampa, ai sensi dell'art 3, co. 2 d.lgs 12/02/1993, n. 39)
---	--	--

**A seguire programma e scheda adesione**

# Programma del corso

## Prima giornata martedì 16 aprile

**Mattino ore 9 -13,00 (Scuola Secondaria di I Grado “Solimena” Avellino Viale Italia, 2)**

- Presentazione e finalità del corso
- La F.I.S.O. e le discipline riconosciute (C-O, Sci-O, MTB-O e Trail-O)
- Introduzione alla Corsa Orientamento e al Trail-O
- Presentazione della progressione didattica nella scuola
- Valenze educative e didattiche
- Giochi ed attività propedeutiche negli spazi scolastici

Pausa pranzo presso Tenuta Ippocrate via Bosco Magliano 62/D Loc. Cappella Montefredane (AV)  
(pranzo convenzionato e prenotazione obbligatoria presso la struttura ai numeri 0825 672232– 338 4071814)

**Pomeriggio 14,30 -18,30 (Tenuta Ippocrate via Bosco Magliano 62/D  
Loc. Cappella Montefredane (AV))**

- La carta per la Corsa Orientamento e il Trail-O
- Esercizi, giochi ed attività propedeutici alla CO e Trail-O
- Percorsi di gara per i Campionati Studenteschi CO
- Regolamenti e classifiche della Corsa Orientamento (schede tecniche MIUR)

## Seconda giornata mercoledì 17 aprile

**Mattino ore 9 – 13,00(Tenuta Ippocrate via Bosco Magliano 62/D  
Loc. Cappella Montefredane (AV))**

- Lo sport Paraolimpico (presentazione a cura dei presidenti Regionali CIP e INAIL)
- Presentazione disciplina Trail-O (Mauro Nardo)
- La carta per il Trail-O, simbologia ed utilizzo

Pausa pranzo presso Tenuta Ippocrate via Bosco Magliano 62/D Loc. Cappella Montefredane (AV)  
(pranzo convenzionato e prenotazione obbligatoria presso la struttura al numero 0825 672232 – 338 4071814)

**Pomeriggio 14,30 - 18,30 (Tenuta Ippocrate via Bosco Magliano 62/D  
Loc. Cappella Montefredane (AV))**

- Partecipazione e dimostrazione prova pratica di una gara di Trail -O
- Classifiche e regolamenti dei Campionati Studenteschi (Schede tecniche MIUR)

**SCHEDA DI ADESIONE**

**Corso di Formazione del Trail-O**

Cognome e Nome: \_\_\_\_\_

- Docente di Secondaria di 1° grado
- Docente di Secondaria di 2° grado
- Docente Primaria
- Tecnico F.I.S.O.
- Tesserati C.I.P.
- Assicurati I.N.A.I.L.

Istituto/ Struttura (nome): \_\_\_\_\_

Località \_\_\_\_\_

Tel. (scuola).....e-mail (scuola).....

.....

La preghiamo inoltre di comunicarci un recapito personale così da poterLa raggiungere direttamente, per la successive comunicazioni ed iniziative di Suo interesse.

Cognome e Nome \_\_\_\_\_

Via – Località – Provincia: \_\_\_\_\_

Tel. – E-mail: \_\_\_\_\_

Note: \_\_\_\_\_

**P.S.:** La presente scheda di adesione deve essere inoltrata entro il 07.04.2019, mediante posta elettronica all'indirizzo [mariapiadin@gmail.com](mailto:mariapiadin@gmail.com)

Le adesioni si accetteranno in ordine di ricevimento e fino alla copertura dei posti disponibili.

**Info 340 6327298**

DATA.....

FIRMA.....