



University of Potsdam · Am Neuen Palais 10 · 14469 Potsdam · GER

*dott.ssa Luisa Franzese*  
*Direttore Generale*  
*Ufficio Scolastico Regionale CAMPANIA*

**Faculty of Humanities**  
**Sport and Exercise Psychology**  
Prof Dr Ralf Brand

*Issuer:* rb  
*Phone:* +49 331 977 1040  
*Fax:* +49 331 977 4078

*Date:* 6.4.2020

### **Indagine sulle abitudini motorie e sportive prima e durante la quarantena COVID**

Gent.ma dr.ssa Franzese,

mi consenta di presentarmi. Il mio nome è Ralf Brand. Sono professore di Psicologia dello Sport e dell'Esercizio Fisico presso l'Università di Potsdam (Germania).

La pandemia, oltre a colpirci nel profondo per l'emergenza sanitaria, economica ed umana - e desidero qui esprimere il mio cordoglio per l'alto prezzo di vite che sta pagando l'Italia - ci preoccupa per l'impatto negativo che la quarantena sta avendo sulla vitale necessità di fare movimento. In quanto scienziati ed amanti del movimento, ci sentiamo in dovere di studiare se e come si sono modificati i comportamenti di attività fisica delle persone, l'impatto di ciò sul benessere psicologico e quale sarà l'esito sui comportamenti motori quando saremo tornati, almeno parzialmente, alla normalità.

Ho generato una rete intercontinentale per raccogliere dati in proposito in diversi paesi che hanno applicato diversi tipi e livelli di restrizione. Queste informazioni saranno fondamentali per orientare scelte future che, speriamo, possano salvaguardare e promuovere il movimento in condizioni di sicurezza sanitaria.

Ci tengo ad aggiungere, su un altro versante, che apprezzo molto il vostro metodo Joy of Moving nelle scuole primarie e dell'infanzia e che sono stato invitato dalla Prof. Pesce, ideatrice del metodo Joy of Moving, a contribuire con una ricerca in Germania allo studio degli effetti benefici della gioia di muoversi generata da Joy of Moving sui livelli di attività motorie presenti e futuri dei bambini. Ho accettato con grande piacere poiché apprezzo molto la vostra metodologia, che ho approfondito con la Prof.ssa Pesce quando è venuta a trascorrere un periodo di studio e ricerca presso la mia università.

*Office:*  
Am Neuen Palais 10  
Building 12, 1.16b  
14469 Potsdam

*Email:*  
ralf.brand@uni-potsdam.de  
*Internet:*  
www.uni-potsdam.de/sportpsychologie

Per quanto riguarda la presente ricerca intercontinentale sull'impatto della pandemia Covid-19 sull'attività motoria, il gruppo di ricerca del quale sono a capo è così composto:

Ricercatori principali e coordinatori dello studio:

- Ralf Brand, University of Potsdam, Germany (Europe)
- Sanaz Nosrat, Lehman College, New York, USA (North America)

Rete di collaborazione e partner:

- Alireza Aghababa, Tehran University, Iran (Asia/Middle East)
- Amanda Rebar, Central Queensland University, Australia (Australia/Oceania)
- Andreas Ivarsson, Halmstad University, Sweden (Europe)  
& Karin Weman, Halmstad University, Sweden (Europe)
- Boris Cheval, Geneva University, Switzerland (Europe)
- **Caterina Pesce, Foro Italico University of Rome, Italy (Europe)**  
& Luca Mallia, Foro Italico University of Rome, Italy (Europe)
- Daði Rafnsson, Reykjavik University, Iceland (Europe)  
& Hafrún Kristjánsdóttir, Reykjavik University, Iceland (Europe)
- Dmytro Bondarev, University of Jyväskylä/FIN, Russia (Europe/Asia)
- Garry Kuan, Universiti Sains Malaysia, Malaysia (Asia)
- Hassan Elsagedy, Federal University of Rio Grande do Norte, Brazil (South America)
- Jayashree Acharya, National Sport University, Imphal, Manipur, India (Asia)
- Jesús Fernández Gavira, Universidad de Sevilla, Spain (Spanish)  
& Daniel Medina Rebollo, University Study Center Cardenal Spínola Ceu, Spain (Spanish)
- Lambros Lazuras, Sheffield University, England (Europe)
- Dr Maria Luisa Adviento, University of Philippines, Philippines (Asia)
- Martin Kopp, University of Innsbruck, Austria (Europe)
- Muhammet Çiftçi, Ankara Yıldırım Beyazıt University, Turkey (Europe/Asia)
- Nadhim Al-Wattar, Mosul University, Iraq (Asia/Middle East)
- Naruepon Vongjaturapat, Burapha University, Thailand (Asia)
- Noora Ronkainen, University of Jyväskylä, Finland (Europe)  
& Arto Pesola, South-Eastern Finland University of Applied Sciences, Finland (Europe)
- Oliver Stoll, University of Halle, Germany (Europe)
- Vassilis Barkoukis, Aristotle University Thessaloniki, Greece (Europe)
- Yu-Kai Chang, National Taiwan Normal University in Taipei, Taiwan (Asia)
- Zhijian Huang, Hubei University, China (Asia)

Il link per accedere al questionario, tradotto in Italiano dalla Prof. Pesce, è:

[https://ww3.unipark.de/uc/covid\\_exerc/](https://ww3.unipark.de/uc/covid_exerc/)

E' un semplice questionario della durata di 10 minuti. Prima di iniziare a compilarlo occorre scegliere, in alto a destra, l'opzione della lingua italiana.

Come potrà vedere, il questionario include tutte le informazioni necessarie, con i riferimenti alla legislazione Italiana, riguardo alla garanzia che i dati saranno trattati in modo anonimo nel rispetto della privacy, come raccolta di dati aggregati, senza risultati individuali e che non sono perseguiti interessi commerciali. Parimenti è incluso esplicito riferimento alla facoltà di recedere in qualunque momento.

Le chiedo cortesemente di supportare questa ricerca, divulgando l'informativa e l'invito a partecipare per insegnanti e genitori (di studenti di ogni grado di scuola) nelle scuole della Campania.

Sarà mio e nostro onere ed onore condividere i risultati della ricerca al termine dell'analisi dei dati.

Sperando in un Suo positivo riscontro

con viva cordialità



Prof. Dr. Ralf Brand

University of Potsdam

Am Neuen Palais 10

14469 Potsdam (Germany)

**UNIVERSITÄT POTSDAM**  
Humanwissenschaftliche Fakultät  
Professur für Sportpsychologie  
Am Neuen Palais 10  
14469 Potsdam